



Sinulle joka treenaat mielelläsi

Tiedote 26.1.2011

Robert's Coffee tarjoilee aivoille hyvää

Robert's Coffee ja BRIIM Center, eli Aivokuntokeskus, aloittavat aivojen hyvinvointia ja mielen kehittämistä edistävän yhteistyön helmikuussa. Kahvilavieraille tarjoillaan kannukaupalla tärkeitä tunteita, kupeittain aistillisia nautintoja ja pieniä annoksia punnettua puhetta.

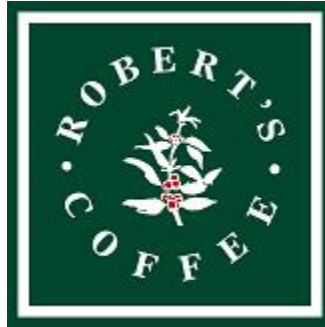
Yhteistyö käynnistyy valikoiduissa pääkaupunkiseudun Robert's Coffee -kahviloissa helmikuussa. Aisteja hivelevien makujen, tuoksujen ja tuntemusten ohella kahvilavieraat saavat ajattelemisen aihetta kun joka pöytään tarjoillaan asiapitoinen annos yksinkertaisia ohjeita aivojen hyvinvointiin ja mielen kehittämiseen liittyen.

Lisäksi halutaan edistää ihmiselle erittäin tärkeää yhteenkuuluvuuden tunnetta sekä antaa mahdollisuus nauttia edes hetken kiireettömyyden tunteesta vauhdikkaan arjen keskellä. Tähän liittyen kahviloissa **Robert's Coffee Citykäytävä, Jääpuisto, Netcup Stockmann, Sähkötalo ja Wanha Kauppahalli** saa poikkeuksellisesti helmikuun ajan Watsa-Kahwia myös pöytään tuotavassa presso-pannussa. Se kutsuu pysähtymään, rauhallisella ja tarkoin harkitulla liikkeellä omin käsin saattamaan kahvin valmistuminen päätökseen ja nauttimaan muiden seurasta.

"Yhteistyömme on luontevaa kun sekä Robert's Coffee että BRIIM Center haluavat tarjota ihmisille sekä rentouttavia että virkistäviä elämyksiä. Nykypäivänä arjen luksusta on se, että suo itselleen mahdollisuuden pysähtyä – hetkeksi todella pysähtyä – arjen kiireen keskellä. Kun haluaa todella nauttia hyvästä kahvista, sille pitää antaa hetki – kaikein aistein. Todella hyvä kahvi ansaitsee sen, että sille antaa jakamattoman huomionsa, vaikka pienen hetken kerrallaan, unohtaen kaiken muun ja täysin siemauksin tässä hetkessä eläen. Tässä mielessä kahvin nauttimisella on yhtäläisyyksiä Aivobicin kanssa", kahvilatoiminnasta vastaava ja psykologin koulutuksen saanut **Henrika Paulig** hymyilee.

Yhteistyön puitteissa maaliskuussa Helsingin keskustassa avattavassa BRIIM Centerissä tarjoillaan Robert's Coffee -tuotteita. Yhteistyö jatkuu huhti- toukokuussa myös Robert's Coffee -kahviloissa ja saa uusia muotoja kevään mittaan niin, että tarjolla on myös aitoa Aivobicia.

”Koska kahvin nauttimisella tutkitusti on yhteys Alzheimerin taudin välttämiseen halusimme tehdä yhteistyötä kahvialan keskeisen toimijan kanssa. Ykkösvalintani oli Robert's Coffee, ennen muuta koska tunsin **Robert Pauligin** innovatiivisena oman tiensä kulkijana. Olen seurannut hänen edelläkävijän työtään suomalaisen kahvikulttuurin kehittämiseksi jo neljännesvuosisadan ajan ja hän opetti minut aikoinaan juomaan kahvia. Robertin opastuksella ymmärsin että kahvi voi olla hyvää! Meitä yhdistää myös palo innovoida uusia palveluita ja tuotteita sekä kunnianhimo viedä suomalaista osaamista maailmalle”, BRIIM Centerin kehitystyötä johtava **Reidar Wasenius** toteaa tyytyväisenä yhteistyön käynnistymisestä.



Robert's Coffee

Robert's Coffee on Robert Pauligin vuonna 1987 perustama gourmet-kahvipahtimo. Robert's Coffee on Pohjoismaiden suurin coffee shop –ketju, jolla on oma gourmet-kahvipahtimo ja omat kahvit. Ketjulla on hallussaan koko kahvin tuoteprosessi – pensaasta kuppiin. Coffee shopeja on jo yli 50 Suomessa, Ruotsissa, Virossa, Turkissa ja Singaporessa. Robert Paulig on kehittänyt useita uraa uurtavia kahvipohjaisia tuotteita, kuten patentoidulla paahtomenetelmällä valmistetut vähähappoiset Watsa-Kahwit, joista uusin on Mustikka Watsa-Kahwi.

Aivobic

Aivobic on musiikin tahdissa tehtävä aivoliikuntamuoto, joka kehittää mielenhallintaa ja keskittymiskykyä. Aivobicin harrastaja oppii keskittymään tiukasti yhteen asiaan kerrallaan. Näin hän oppii myös elämään vahvasti tässä hetkessä ja parantuneen keskittyneisyyden kautta mm. välttämään stressiä ja vähentämään hajamielisuudesta johtuvaa unohtelua. Aivobic on kilpailuhenkisille myös aivourheilulaji, jonka SM-kisat käydään jälleen Suomen avoimissa 2012 aivourheilukisoissa 17.-18.3.2012 Helsingissä.

BRIIM Center

BRIIM Center, eli Aivokuntokeskus on suomalaisinnovaatio, joka tarjoaa parhaan mahdollisen ympäristön mielen kehittämiseksi. Keskuksen tiloja ovat mm. Aivobic-sali, Aivokuntosali (BRIIM Gym), Aivohieronta (BRIIM Massage), Aivosolarium (BRIIM Light) ja Kielikylpylä-osasto (BRIIM Lingua Spa). Eri huoneiden toiminnallisuus pohjautuu huolelliseen tuoksu-, tunto-, ääni-, valaistus-, sisustus- ja vaatesuunnitteluun sekä palvelumuotoiluun. Ensimmäinen keskus avataan maaliskuussa 2012 Helsingin toimiessa maailman designpääkaupunkina. Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt BRIIM Centerille ensimmäisten joukossa oikeuden käyttää Design From Finland -merkkiä.



Lisätietoja:

RobertsCoffee.com

Aivobic.fi

Briim.fi

Henrika Paulig, kahvilatoiminnan johtaja,
040 733 9919, Henrika.Paulig@RobertsCoffee.com

Reidar Wasenius, kehitysjohtaja,
0400 432 100, Reidar.Wasenius@BRIIM.com