



Sinulle joka treenaat mielelläsi

Tiedote 23.11.2011

Hollantilaisetkin treenaavat pian suomalaisella Aivobicilla

Kaksi vuotta julkistuksensa jälkeen Suomessa kehitetty Aivobic lähtee nyt leviämään muihin maihin. Manner-Euroopan valloitus alkaa Hollannista.

Hollantilainen henkilöstökehityksen parissa toimiva yritys BinnendoorS edustaa Aivobic-palveluita ja tuotteita Hollannissa vastikään solmitun yhteistyösopimuksen mukaisesti. Yhteistyön avainhenkilönä on Hollantiin 90-luvun alussa kotiutunut **Susanna Nevalainen**.

"Aivobic on mainio lisä paikalliseen koulutustarjontaan. Myös täällä Hollannissa ihmiset ajetaan tekemään työssään jatkuvasti useaa asiaa yhtä aikaa, jolloin keskittymiskyky on koetuksella ja loppuunpalaminen uhkaa. Siksi otan mielelläni Aivobicin osaksi yritykseni tarjontaa. Päivittäisessä työssäni henkilöstön koulutuksen parissa näen selvästi että sille on kysyntää. Sitäpaitsi Suomella on täällä hyvä maine ja olen ylpeä voidessani esitellä Suomalaista innovaatiota", Nevalainen hymyilee.

Yhteistyön puitteissa BinnendoorS järjestää Hollannin ensimmäisen Aivobic-ohjaajakoulutuksen helmi-maaliskuussa Schoonhovenin kaupungissa. Nyt on meneillään aineistojen valmistelu ja helmikuussa ilmestyy ensimmäinen Aivobic CD-levy aivojen treenaamiseen Hollannin kielellä.

"Susannan erittäin ammattimainen ote ja huolellisuus vakuutti minut heti. Hänen järjestelmällisyytensä osoitti alusta lähtien että kyseessä on määrätietoinen nainen, jonka kanssa uskaltaa lähteä valloittamaan maailmaa. Se että Susanna lisäksi on iloinen ja innostava henkilö tekee hänestä täydellisen edustajan Aivobicille Hollannissa", Aivobicin kehitystyötä johtava **Reidar Wasenius** toteaa tyytyväisenä.

Aivobic

Aivobic on musiikin tahdissa tehtävä uudenlainen liikuntamuoto, jossa treenataan aivoja – joko yksin tai ryhmässä. Se kehittää mielenhallintaa, eli huomion pitämistä vahvasti tässä hetkessä – menneitä märehdimättä tai tulevia pelkäämättä. Tämä on monen kohdalla katoava taito kun työelämän resurssipula ja kiire ajavat ihmisiä päivittäin työssään pitämään useaa palloa ilmassa yhtä aikaa. Valitettavan monelle muodostuu näin vaarallinen tapa pyrkiä täyttämään jokainen hetki paljolla tekemisellä ja virikkeillä. Tuloksena on jännitystä, stressiä, hermostuneisuutta, hosumista, huolimattomuutta ja unohtelua.

Aivobicin harrastaja oppii keskittymään tiukasti yhteen asiaan kerrallaan. Näin hän oppii myös elämään vahvasti tässä hetkessä ja parantuneen keskittyneisyyden kautta mm. välttämään stressiä ja vähentämään hajamielisuudesta johtuvaa unohtelua. Aivobic on kilpailuhenkisille myös aivolaji, jonka SM-kisat käydään jälleen Suomen avoimissa 2012 aivourheilukisoissa 17-18.3.2012.

BinnendoorS

BinnendoorS on kasvava hollantilainen yritys, joka tarjoaa yritysten työntekijöille ja tiimeille koulutusta, valmennusta ja inspiroivia työpajoja. Yrityksen ydinosaamista on henkilöstön kehitys etenkin asiakaspalvelun ja myynnin parissa. Yrityksen perustaja Susanna Nevalainen on asunut Hollannissa jo parikymmentä vuotta ja toiminut alalla pitkään – oman yrityksen puitteissa vuodesta 2010. BinnendoorS -koulutusten, valmennusten ja työpajojen teho perustuu vuosikymmenien rautaiseen kokemukseen asiakaspalvelun ja myynnin parissa yhdistettynä moderneihin mielen kehittämisen menetelmiin. Yhdistelmän myötä syntyy tehokas ja hauska koulutuksellinen elämys, joka johtaa henkilökohtaisen ammattitaidon kehittymiseen ja uuteen energiaan yrityksessä. Sen avulla saavutetaan hyviä tuloksia - miellyttävällä ja ihmisiä innostavalla tavalla, stressaamatta ja mutkattomasti.

BRIIM Inc

BRIIM Inc on Suomesta maailmalle ponnistava yritys, joka auttaa ihmisiä kehittämään mielen taitojaan, eli toimimaan keskittyneemmin, luovemmin ja paremmin motivoituneina työssään ja muissa arjen tilanteissa. Yrityksen toiminta perustuu yli 20 vuotta kehitteillä olleeseen BRIIM-järjestelmään ihmismielen kehittämiseksi. Sen osa-alueita ovat mm. luovuustaitojen, vuorovaikutustaitojen, muistamistaitojen, päätöksentekotaitojen, keskittymistaitojen ja määrätietoisuustaitojen kehittäminen. Vuonna 2012 Helsingissä avataan BRIIM Center, eli uusi ainutlaatuinen Aivokuntokeskus, joka tarjoaa parhaan mahdollisen ympäristön "aivojen treenaamiselle" eli mielen kehittämiseksi edellä mainituilla osa-alueilla.

Lisätietoja:

Aivobic.fi

Binnendoors.nl

Briim.fi

Susanna Nevalainen, toimitusjohtaja, +31-6-27 38 38 63,
info@BinnendoorS.nl

Reidar Wasenius, kehitysjohtaja, +358-400-432 100,
Reidar.Wasenius@BRIIM.com